

Calendar & Table Menu

2018年02月

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 銭屋塾	4
朝							JOY基礎(1)
昼							CAKING基礎(1)
夜					JOY基礎(1)		
	5	6	7 サ・マーシュ西川シ	8	9	10	11 建国記念日
朝			CHEF'S TABLE			JOY応用(1)	JOY応用(1)
昼						CAKING応用(1)	CAKING応用(1)
夜							
	12 振替休日	13	14	15	16	17	18
朝	JOY基礎(1)					JOY基礎(2)	JOY基礎(2)
昼	CAKING基礎(1)					CAKING基礎(2)	CAKING基礎(2)
夜				JOY基礎(2)	JOY基礎(2)		
	19	20	21	22	23	24	25
朝						JOY応用(2)	JOY応用(2)
昼						CAKING応用(2)	
夜	JOY基礎(2)	JOY基礎(2)		JOY応用(2)	JOY応用(2)		
	26	27	28				
朝							
昼							
夜							
朝							
昼							
夜							
レッスン開始時間	【朝】 10:30 ~ 【昼】 14:00 ~ 【夜】 18:30 ~ 【CHEF'S TABLE】 11:00 ~ 【60MINUTES CAFE MENU】 ランチレッスン12:00 ~ / 夜のレッスン18:30 ~						
レッスン時間の目安	60MINUTES CAFE MENU						1時間
	JOY TABLE - 基礎 / JOY TABLE - 応用 / CAKING TABLE - 基礎						2時間
	CAKING TABLE - 応用						2時間30分
	HOME MADE BAKERY / 和・Sweets / Home Made Style						3時間
	CHEF'S TABLE						3時間30分

「 」のマークの時間帯はFREEコースとなります。「 」のマークはLabo Cafeオープン日です。

BASIC COURSE

JOY TABLE - 基礎

- 【1. おうち中華】
- ・海老とにらの水餃子
 - ・もずく生姜あつあつサラダ
 - ・黄金チャーハン～蟹クリームあんかけ
 - ・あたたかい豆花
- 【2. 和食】
- ・おかず蒸し
 - ・鯖寿司
 - ・冬根菜の一夜干しピクルス
 - ・お善哉

JOY TABLE - 応用

- 【1. 西洋料理】
- ・スパイシーミートボールの煮込み
 - ・魚介のンサフランライス
 - ・焼きトマトとキャベツのピクルス
 - ・フレッシュココラ
- 【2. 雑祭り】
- ・クリーミーな青菜の胡麻和え
 - ・鯛ちらしずし
 - ・蛤あんの茶碗蒸し

CAKING TABLE - 基礎

- 【1. ガトーショコラ2018】
- 【2. ベイクドチーズケーキ】

CAKING TABLE - 応用

- 【1. ジューシーバナナマフィン】
- ・スパイシーバナナピューレ
 - ・カカオビネガー
- 【2.アーモンドケーキ】

SPECIAL COURSE

Calendar & Table Menu

2018年 02月

BASIC COURSE

JOY TABLE - 基礎

【1. おうち中華】

- ・海老とにらの水餃子
- ・もずく生姜あつあつサラダ
- ・黄金チャーハン～蟹クリームあんかけ
- ・あたたかい豆花

湯気をテーマにしたご家庭でできる中華メニューです。

【2. 和食】

- ・おかず蕪蒸し
- ・鯖寿司
- ・冬根菜の一夜干しピクルス
- ・お善哉

冬の旬素材を美味しく引き出すポイントレッスンです。

JOY TABLE - 応用

【1. 西洋料理】

- ・スパイシーミートボールの煮込み
- ・魚介の「ンサフランライス」
- ・焼きトマトとキャベツのピクルス
- ・スフレショコラ

【2. 雑祭り】

- ・クリーミーな青菜の胡麻和え
- ・鯛ちらしずし
- ・蛤あんの茶碗蒸し

CAKING TABLE - 基礎

【1. ガトーショコラ2018】

ガナッシュクリームを練り込んだガトーショコラです。プレゼントにも最適です。

【2. ベイクドチーズケーキ】

きめ細かなしっとりとしたベイクドチーズケーキを目指します。莓ソースを添えて。

CAKING TABLE - 応用

【1. ジューシーバナナマフィン】

- ・スパイシーバナナピューレ
- ・カカオビネガー

新しいテイストのカカオビネガーを使ったバナナケーキです。ジューシーでしっとり、気泡粗目で仕上げます。

【2. アーモンドケーキ】

ロースイーツを作る感覚で作ります。